

غذاء الجسد والروح

من نحن وماذا يمكننا القيام به:

- نحن المتطوعين من الكنيسة في جميع أنحاء برلين نقوم بجمع المواد الغذائية الصالحة للاستعمال ثم نوزعها على من يحتاجها.
- نود أن نسهل للناس الذين يملكون القليل من المال حياتهم، ليس فقط بتوزيع الطعام عليهم ولكن نقدم لهم الدعم الروحي أيضا.
- على مدى السنوات الأخيرة ارتفع عدد الأشخاص المحتاجين الذين يأتون إلينا بشكل كبير، ونحن لن نكون قادرين على تقديم المعونة للجميع ولكننا نسعى جاهدين بأن نساعد أكبر عدد منهم.

كيف يكون ذلك:

- عليك الاستفسار في المكتب القريب منك، لأنه هو فقط المسؤول عن حالتك (وتمتد الإحالة على الرمز البريدي)
- عليك الاستفسار محليا عن طريق الهاتف إذا كان لدى المكتب إمكانية لذلك.
- إذا كانت الإجابة بنعم، فعليك الذهاب مرة واحدة في الأسبوع إلى هناك.
- الشرط الوحيد ببساطة هو إثبات أنك محتاج إلى المساعدة، ولهذا فالمطلوب هو إحضار الإثباتات التالية: هارتز فير (مساعدات الدولة)، قرار التقاعد، قرار التأمين الأساسي أو قرار بشأن استحقاقات بموجب قانون اللجوء. مع الرجاء عدم نسيان البطاقة الشخصية أو جواز السفر أو ورقة التسجيل عند الشرطة (لحاملي اللجوء).
- بالعادة عليك أن تدفع يورو واحد وستجد الإرشادات اللازمة التي تحتاجها، يتم إصدار ورقة انتظار واحدة لكل أسرة.

ما الذي يجب عليك أن تعرفه:

- عرضنا يقتصر أساسا على الفواكه والخضروات.
- الخبز والحليب وغيرها من المنتجات تتوفر من حين لآخر بكميات قليلة.
- الرجاء الأخذ بعين الاعتبار بأن المواد الغذائية التي نحصل عليها من المحلات التجارية هي عبارة عن تبرعات لمواد غير معروضة للبيع عندهم ولكنها لا تزال صالحة للأكل.
- هذا العرض يمكن أن يختلف من أسبوع لآخر ولذلك سيختلف التوزيع لكمية المواد التي يحتاجها المنزل الواحد.
- المتطوعين للمساعدة لدينا يبذلون الكثير من الجهد لإعداد هذا الطعام وتجهيزه وتوزيعه على الناس المتضررين.
- لا تزال مدة الانتظار للأطفال في كثير من الأحيان طويلة لذلك ربما من الأفضل أن تعطى رعايتهم لجهة أخرى.

لمعلومات اخرى: <http://www.berliner-tafel.de/laiB-und-seele/>
معلومات عن طريق الهاتف كل يوم عمل من الساعة 09:00 الى الساعة 15:00
في مكتب التنسيق في LAIB و SEELE 03078716352